

# Exploration du vécu des séances d'hypnose auprès de patients atteints d'une maladie oncologique souffrant de douleurs et/ou d'anxiété, traité en radio-oncologie

Fabienne Teike Lüthi

Infirmière clinicienne en soins palliatifs

Fabienne.Teike-luethi@chuv.ch



Lausanne et agglomération:  
317'000 habitants

Pensée pour le Dr Boris  
Cantin co-investigateur...



Centre Hospitalier  
Universitaire Vaudois:

870 lits

41'000 patients hospitalisés  
par année

Equipe mobile intra-hospitalière  
de soins palliatifs, 1996



## Objectifs de la présentation

- Bref introduction à l'hypnose



- Présentation d'un projet de recherche



- Quelle place pour l'infirmière clinicienne dans ce processus?



## Hypnose?

- Hypnose:
  - Technique qui a fait ses preuves dans plusieurs disciplines
    - « Une expérience de modification des perceptions induite par une focalisation prolongée de l'attention »

(Dr E. Bonvin)

- Beaucoup de représentations négatives  
...voire de craintes!

- Peu de littérature spécifique en soins palliatifs



## L'hypnose au CHUV

- Centre des brûlés: 1 poste ID à plein temps
- Soins intensifs: projet qualité pour les patients polytraumatisés
- DAL: suite CB & polytraumatisés
- PLI: activités isolées...
- SPL: intégration d'une nouvelle pratique en équipe mobile intra hospitalière!

## Hypnose et oncologie

- Etude prospective randomisée auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique.
- Séance hebdomadaire d'hypnose ou auto-hypnose en accompagnement chimio
- Moins de douleur et de souffrance globale que groupe contrôle

Spiegel D, Bloom JR. Psychosomatic Medicine, 1983, 333-339

## Hypnose et oncologie

- Etude randomisée contrôlée (RCT) chez patients atteints d'hémopathie maligne.
- Hypnose durant la période de transplantation de moelle osseuse.
- Moins de douleur que groupe contrôle

Syrala KL and al. Pain, 1992, 48, 137-146

## Hypnose et soins palliatifs

« L'hypnose va permettre au patient de modifier non pas sa situation objective, mais la façon dont il la vit de façon subjective. Il va ainsi apprendre à habiter autrement son corps, sa pensée, ses sensations, perceptions et émotions, autrement dit, sa vie. »

Bioy A., Wood C. JESP, 2006, 13, 117-120

## Recherche

- Etude exploratoire prospective, mixte:
  - effet de l'hypnose sur la douleur et/ou l'anxiété chez des patients atteints d'une maladie oncologique progressive, traités en radio-oncologie
    - évaluer les effet de l'hypnose (vécu = QUAL / ESAS = quan)
    - documenter les effets secondaires potentiels
    - explorer la capacité de pratiquer l'auto-hypnose

## Méthodologie

- Patients éligibles :
  - ambulatoires suivis en radio-oncologie,
  - atteints d'une maladie oncologique,
  - présentant douleurs et/ou anxiété,
  - francophones pouvant s'exprimer,
  - TELECOM <10/28
- Phase qualitative :
  - entretiens semi-structurés
  - analyse thématique des verbatims
- Phase quantitative :
  - ESAS avant/après les séances
  - analyse de variance & paired t-test

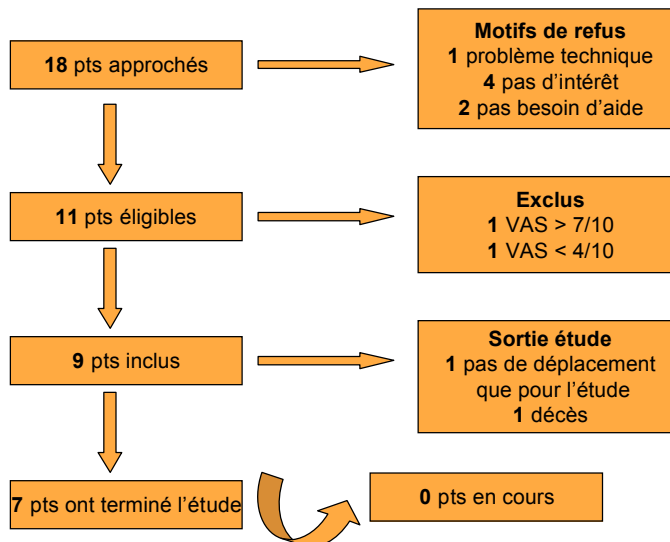


# Méthodologie



- Approche par Rxoncologues
- Entretien d'inclusion
- 3 séances réalisées par une infirmière ou un médecin (+ 2 si souhaitées par le patient)
- Relevé des traitements avant la séance
- ESAS avant/après la séance
- Evaluation du vécu après chaque séance par une personne autre que l'hypothérapeute
- Entretien semi-directif à la fin de la totalité des séances par une personne autre que l'hypothérapeute

## Suivi des patients mars 08-janvier 09

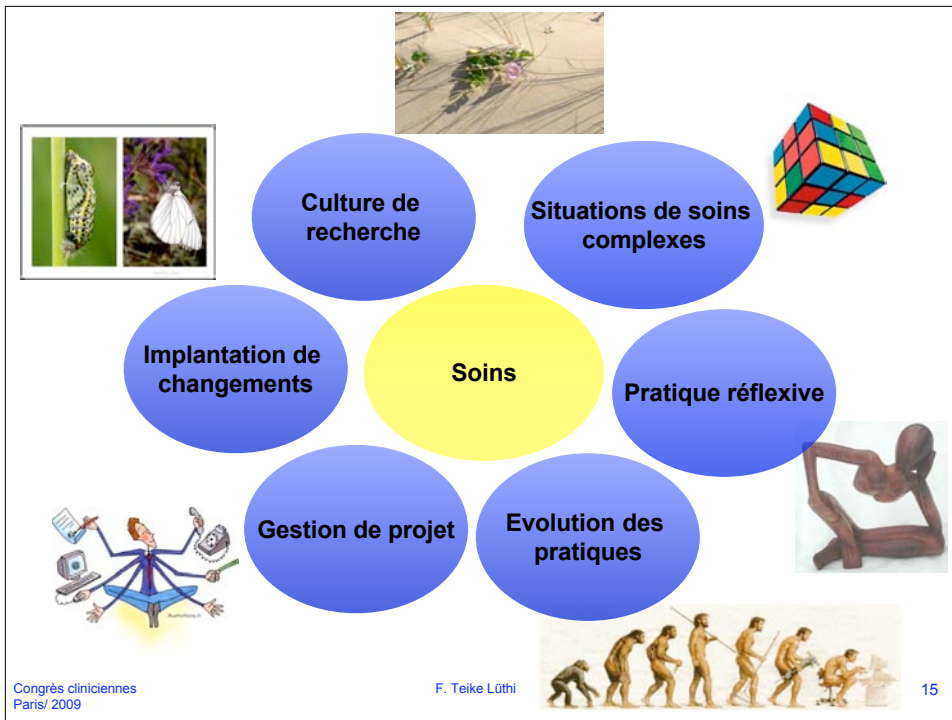


## Résultats préliminaires

- Motivation pour entrer dans la démarche : apprendre à gérer autrement la douleur
  - Soulagement de la douleur : partiel
  - Force du lien & bénéfice de l'accompagnement
- Mobilisation de ressources oubliées; exploration des émotions en profondeur; évocation possible de la mort; plus grande sérénité; augmentation du sentiment de maîtrise et de l'espoir
- Intégration de nouveaux outils pour prendre soin de soi

## Et l'infirmière clinicienne?





## Conclusion...

COMMENT RESTER INSENSIBLE DEVANT UNE TELLE VARIÉTÉ DE GRIS...

Congrès clinciennes  
Paris/ 2009

F. Teike Lüthi

16